Rope Skipping AG

Rope Skipping, das ist schnelles Seilspringen auf Musik mit verschiedenen Seilen. In der AG lernt ihr alle Disziplinen dieser Sportart: Tricks mit dem Single Rope (Einzelseil), springen im langen Seil, Double Dutch und Wheel mit speziellen Seilen den Beaded Ropes.

In den AG-Stunden trainiert ihr eure Fitness und wir gestalten und proben Choreographien für verschiedene Aufführungen, z.B. am Infotag und der Sextaner Aufnahmefeier. Einmal im Jahr können ein Teil der AG-Schüler*innen freiwillig an einem Schulwettkampf teilnehmen.

Alle Schüler*innen, die Freude am Seilspringen haben sind in der AG herzlich willkommen.

AG Klassen 6: Mittwoch 7. Stunde

AG Klassen 7-10: Dienstag 7. Stunde

