Tanz-Ag (Leitung: Frau Büttel)

Die Tanz-Ag findet Freitagnachmittags von **14.00 - 15.30 Uhr in der kleinen Halle** statt. Die Halle ist für das Tanztraining bestens geeignet, da sie mit einer Spiegelwand ausgestattet ist. Die Tanz-Ag ist für die **Klassenstufen sieben bis zehn als auch für die Oberstufe** ausgeschrieben.

Das Training beginnt mit einem spielerischen Warm up (oft Völkerball mit cooler Musik). Danach mache ich mit den Schülerinnen ein Dance-Warm Up mit Tanzelementen, Fitness- und Dehnübungen, die zunächst im Stehen und dann auch auf dem Boden durchgeführt werden. In der zweiten Hälfte der Tanzstunde studiere ich mit den Schülerinnen Choreografien aus den Bereichen Streetdance (mit HipHop-Elementen), Jazz, Musical oder Modern Dance ein.

Wir zeigen jedes Jahr die verschiedenen Choreografien, beispielsweise am Tag der offenen Tür, bei der bunten Bühne oder am Elternnachmittag.

Für mich ist es am wichtigsten, dass die Schülerinnen viel Spaß beim Tanzen haben und diese Freude beim Tanzen auch zum Ausdruck bringen können.

In diesem Sinne:

Kommt Freitagnachmittags zur Tanz-Ag und habt viel Spaß beim Tanzen! 😉😊





